

Familienspaziergang in der Natur – Spiele, Rätsel und mehr

**Erklärung:**

In euren Händen haltet ihr euren Begleiter für Familienspaziergänge im Wald oder in der Natur.

Auf einigen Karten findet ihr kleine Spiele, auf anderen Aufgaben, die man alleine oder gemeinsam lösen muss. Regeln gibt es nicht!

Auf manchen Karten stehen Fragen, die jeder beantworten kann und auf anderen findet ihr kleine Rätsel.

Wählt aus, worauf ihr Lust habt und genießt einen schönen Spaziergang!

Pro Liberis & lenitas

**Buchstaben:**

Welche Buchstaben könnt ihr in der Natur entdecken?  
Findet jemand ein Ypsilon?

**Y**

Vielleicht auch Buchstaben eurer Namen?

Pro Liberis & lenitas

**Steine:**

Jeder braucht drei kleine Steine.  
Ein weiterer Stein, der sich deutlich von den anderen unterscheidet, wird benötigt (Zielstein).  
Zuerst wird der „Zielstein“ geworfen. Danach wirft jeder der Reihe nach einen seiner Steine –  
wer am nächsten am Zielstein landet, hat gewonnen.

Wie viele Steine könnt ihr gemeinsam zu einem Turm stapeln?

Pro Liberis & lenitas

**Freude:**

Was gefällt euch heute besonders gut  
– worüber habt ihr euch gefreut?

Pro Liberis & lenitas

Tiere im Wald:

Welche Tiere leben im Wald?  
Wählt je eines aus und  
bewegt euch wie dieses fort.

Pro Liberis & lenitas

Schmetterling:

Was würdet ihr  
jetzt gerne machen,  
wenn ihr Schmetterlinge wärt?

Pro Liberis & lenitas

Hör mal!

Schließt die Augen  
und seid ganz leise.  
Was könnt ihr hören?

Pro Liberis & lenitas


Balance:

Könnt ihr einen  
stabilen Baumstamm finden?  
Wer schafft es, darauf zu balancieren?  
Auch rückwärts? Und seitwärts?

Pro Liberis & lenitas

**Tierrätsel:**

Welches Tier lebt im Wald in einer Höhle,  
hat ein schwarz-weißes Fell und  
frisst gerne Früchte, Eier und Mäuse?  
Hier ist seine Unterschrift:



Pro Liberis & lenitas

**Tiersuche:**

Könnt ihr ein Tier finden,  
das mehr als vier Beine hat?

Denkt bitte daran, dass wir Menschen  
Gäste bei den Bewohnern des Waldes sind.

Wir verhalten uns im Wald und  
in der Natur vorsichtig und achtsam,  
um niemanden zu stören oder zu verängstigen.

Pro Liberis & lenitas

**Umarmt einen Baum!**

Findet ihr einen Baum, um den ihr  
ganz herumgreifen könnt,  
sodass eure Finger sich berühren?  
Könnt ihr auch einen Baumstamm finden,  
den ihr gemeinsam als Kette umarmen könnt?

Pro Liberis & lenitas

**Weitsprung:**

Reh 6 m  
Fuchs 4 m  
Feldhase 3 m  
Eichhörnchen 2 m  
Grasfrosch 1 m  
Waldmaus 80 cm


Wie weit kannst du springen? 1 Meter ist ungefähr ein großer Schritt.

Pro Liberis & lenitas

**Waldmandala:**


Legt gemeinsam ein Mandala aus allem,  
was ihr finden könnt und das euch gefällt.

Bestimmt habt ihr alle gute Ideen!




**Jahresringe:**

Könnt ihr einen Baumstumpf finden  
und feststellen, wie alt der Baum wurde?




**Laub:**

Sammelt 5 Blätter vom Boden  
von unterschiedlichen Bäumen.  
Von welchen Bäumen könnten sie stammen?



**Merkmale fühlen und sehen:**

Findet einen glatten  
und einen rauen Gegenstand,  
einen runden und einen eckigen.



Tiere in ihrem Element:

Unter der Erde, auf dem Boden, in der Luft:  
Entdeckt je ein Tier.

Falls in eurer Nähe ein Gewässer fließt,  
werdet ihr dort sicherlich auch fündig.

Pro  
Liberis & lenitas

Kompost:  
(bitte nur im eigenen Garten/ Hof/ Balkon/ KiTa...)

Vergrabt in einem Beet oder in Töpfen  
das Kerngehäuse eines Apfels und ein Stück Plastik.  
(Verpackungsmüll zum Beispiel)  
Was denkt ihr, was damit passieren wird?  
Wie werden die beiden Dinge in einiger Zeit wohl aussehen?

Schaut zwei Wochen später nach!

Pro  
Liberis & lenitas

Herbsträtsel:

Ich trage am liebsten  
einen braunen Hut.  
Eichhörnchen und Rehe  
mögen mich gern.

Pro  
Liberis & lenitas


Spiele mit Tannenzapfen:

Findet je einen Tannenzapfen.  
Werft ihn so hoch wie möglich.  
Werft ihn so weit wie möglich.  
Könnt ihr gut zielen?  
Auch mit einem geschlossenen Auge?  
Werft alle gleichzeitig euren Zapfen hoch –  
das Ziel ist, dass sie ganz nah beieinander landen.

Pro  
Liberis & lenitas

**Mikado:**


Sammelt möglichst viele Zweige,  
die ungefähr gleich lang und dick sind.  
Haltet sie gebündelt, senkrecht  
auf den Boden gestellt und lasst sie dann los.  
Reihum ist jeder dran, vorsichtig einen Zweig zu nehmen,  
ohne einen anderen selbst oder durch den Zweig zu  
berühren und zum Wackeln zu bringen.




**Wildschweine:**

Wie heißen die Babys  
von Wildschweinen?

Wisst ihr,  
wie die Spuren von Wildschweinen  
aussehen und könnt ihr welche finden?  
Ansonsten könnt ihr mit einem Stock  
in der Erde selbst welche zeichnen.




www.wildtierportal.bayern.de/wildtiere\_bayern/08462/index.php



**Tok Tok Tok...**


Ich bin ein Vogel und fresse  
gerne den Saft von Bäumen.  
Mich könnt ihr besonders oft  
im Frühling im Wald hören –  
es klingt wie ein Klopfen,  
wenn ich hungrig bin.



**Wohnraum im Wald:**

Wie nennt man das Nest des Eichhörnchens?  
Könnt ihr eines entdecken?


Könnt ihr „Wohnungen“  
anderer Waldbewohner finden?



**Baumkunde:**

Meine Rinde ist schwarz-weiß.

Welcher Baum bin ich?




Sargent, Charles Sprague Manual of the Trees of North America (Boston, MA: Houghton Mifflin Company, 1905)

Pro Liberis & lenitas

**Baumkunde:**

Welcher Nadelbaum verliert im Winter seine Nadeln?



www.towarich-fachwerk.de

Pro Liberis & lenitas

**Geruchssinn:**

Findet etwas, das gut duftet  
und etwas, das übel riecht.

Pro Liberis & lenitas

**Tastsinn:**

Mit verbundenen oder geschlossenen Augen werdet ihr nacheinander zu einem Baum geführt und könnt diesen ertasten. Anschließend werdet ihr wieder zurückgeführt. Schafft ihr es, danach mit geöffneten Augen den Baum wieder zu erkennen? Woran habt ihr ihn erkannt?

Pro Liberis & lenitas

**Gedächtnisspiel:**

„Ich packe meinen Rucksack und nehme mit ...“  
(Dinge aus der Natur)

Die Spieler sind abwechselnd an der Reihe,  
zählen das bisher Genannte auf und fügen  
noch etwas Neues hinzu.

Pro  
Liberis & lenitas

**Spuren:**

Könnt ihr Fußspuren finden?  
Wer könnte sie  
hinterlassen haben?

Pro  
Liberis & lenitas

**Schutz des Lebensraums:**

Warum sollen wir Menschen  
im Wald auf den Wegen bleiben?

Was können wir noch tun,  
um den Lebensraum der Tiere zu schützen?

Pro  
Liberis & lenitas

**Farben, Formen und Wörter:**

„Ich seh' etwas, das du nicht siehst  
und das ist...“

Hier wird eine Farbe oder Form oder  
weitere Eigenschaft genannt (oder mehreres)  
und die Mitspieler erraten anhand dessen das Gesuchte.

Pro  
Liberis & lenitas



**Erzählstein:**

Könnt ihr gemeinsam eine Waldgeschichte erfinden?

„Es war einmal...“

Ihr könnt euch einen schönen „Erzählstein“ suchen –  
derjenige, der redet, hat den Stein und gibt ihn  
anschließend an den nächsten Erzähler weiter.

Pro  
Liberis & lenitas

**Eichhörnchen:**

Wo würdet ihr eure Nüsse und Eicheln verstecken,  
wenn ihr Eichhörnchen wärt?  
Findet ihr gute Verstecke?

Übrigens: Eichhörnchen sind Nagetiere.  
Sie erschnupern Nüsse, die bis zu 30 Zentimeter  
tief unter dem Schnee vergraben sind  
und können so im Winter satt werden.  
Sie sind außerdem sehr ordentlich und  
sortieren die Nussarten in unterschiedliche Verstecke.

Pro  
Liberis & lenitas

**Sport im Freien:**

Abwechselnd seid ihr Sportlehrer  
und gebt eine Übung vor,  
die alle mitmachen sollen.

Pro  
Liberis & lenitas

**Wolkenschau:**

Setzt oder legt euch hin.  
Wie sieht der Himmel heute aus?  
Sind gerade Wolken am Himmel?  
Könnt ihr in den Wolken Tiere  
oder etwas anderes erkennen?

Pro  
Liberis & lenitas

**Baumtelefon:**

Jemand sitzt am einen Ende  
eines gefällten Baumstammes,  
die anderen sitzen am anderen Ende.  
Auf einer Seite werden die Ohren  
an den Stamm gehalten und den Geräuschen gelauscht,  
die auf der anderen Seite mithilfe von  
Tannenzapfen und Stöckchen am Baum erzeugt werden.  
Kratzt, knarzt, klopft oder raschelt es gerade?

Pro Liberis & lenitas

**Kim-Spiel:**

Sammelt 8 verschiedene Gegenstände und besprecht, wie sie heißen.  
Legt sie dann vor euch hin.  
Jeder soll sich alle Gegenstände genau merken.  
Nun schließen alle außer einer Person die Augen (oder drehen sich um),  
während der Sehende einen Gegenstand verschwinden lässt.  
Könnt ihr herausfinden, was fehlt?

Das war einfach?  
Nehmt mehr Gegenstände und/ oder lasst mehrere verschwinden.

Pro Liberis & lenitas

**Farben:**

Schaut euch um!  
Welche Farbe könnt ihr hier am häufigsten sehen?  
Welche seht ihr hier gar nicht?

Ist das ein paar Wochen/  
Monate später noch genauso?

Pro Liberis & lenitas

Familienspaziergang in der Natur – Spiele, Rätsel und mehr

Dieses Kartenset ist 2021  
im Bereich Kinder- und Familienzentren  
entstanden.  
Über Feedback und Kritik jeder Art  
freue ich mich sehr!  
Kontakt: Catrin Stumpf  
familienzentren@pro-liberis.org

Pro Liberis & lenitas